



SRCE ZA DJECU

# NAŠE AKTIVNOSTI U DOBA KORONA VIRUSA



Humanitarni broj\*

**17010**



srcezdjecu



SrceZaDjecu



info@srcezdjecu.ba

\* Pozivom donirate 2KM. Broj važi za BH Telecom, Eronet, mTel i Telemach mrežu

# KAKO SPRIJEČITI ŠIRENJE ZARAZE

## ČESTO PERITE RUKU

DETALJNO I ČESTO PERITE RUKU SAPUNOM I MLAKOM VODOM, ILI SREDSTVOM ZA DEZINFEKCIJU NA BAZI MIN. 70% ALKOHOLA



## DRŽITE RAZMAK

UKOLIKO MORATE NA POSAO, U APOTEKU ILI NABAVKU NAMIRNICA, DRŽITE RAZMAK OD MINIMALNO 1,5 DO 2 METRA OD DRUGIH LJUDI



## IZBJEGAVAJTE DODIRIVANJE USTA, NOSA I OČIJU

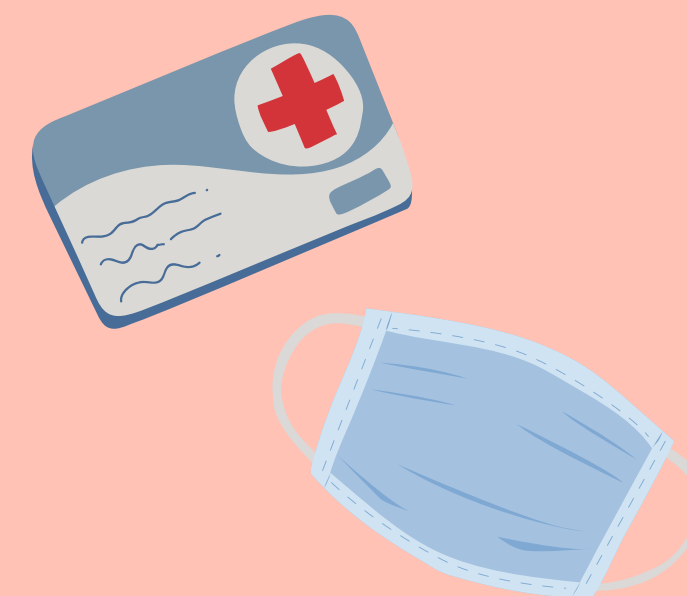
RUKE SU NAJČEŠĆI PRIJENOSNIK ZARAZE JER RUKAMA NESVJESNO DIRAMO USTA, NOS I OČI



## UKOLIKO IMATE POVIŠENU TEMPERATURU I TEŠKOĆE SA DISANJEM

OSTANITE U SAMOIZOLACIJI I POZOVITE NAJBЛИŽU EPIDEMIOLOŠKU SLUŽBU!

NI U KOM SLUČAJU NE IZLAZITE VANI



# 100 PAKETA POMOĆI ZA PORODICE ŠIROM FEDERACIJE BIH

## Mobilni tim vrijedno radi

Pandemija Covid-19 virusa donijela je nove izazove za cijelu Bosnu i Hercegovinu, ali i populaciju djece oboljele od raka i njihovih porodica. Ionako imunokompromitovani uslijed teških dijagnoza, i još težeg i zahtjevnijeg medicinskog tretmana, djeca oboljela od raka jedna su od najugroženijih grupa bh. društva uslijed rizika koje nosi sa sobom širenje zaraze. Vjerujemo da je ovo vrijeme kada svaki pojedinac može doprinijeti popravljaju opšteg stanja i kada zajednički možemo učiniti više za ugrožene kategorije društva, pogotovo za djecu oboljelu od raka.

Udruženje „Srce za djecu oboljelu od raka“ je svoje aktivnosti prilagodilo novonastalnoj epidemiološkoj situaciji, u cilju da pruži što efikasniju i kompletniju podršku našim članovima u ovim teškim vremenima. Tako smo pripremili 100 mini higijenskih paketa pomoći (dezinfekciona sredstva, zaštitne maske, sapuni i druge higijenske potrepštine) koje je mobilni tim Udruženja podijelio porodicama širom Federacije BiH kao inicijalni odgovor na nedostatak ovih artikala u apotekama i prodajnim lancima.



Pakete smo spakovali zahvaljujući donaciji dezinfekcionih sredstava i zaštitnih maski naših prijatelja iz Ureda Evropske unije u Bosni i Hercegovini sa EU ambasadorom, Johannom Sattlerom, na čelu.



Zahvaljujemo se i kompaniji Zada Pharmaceuticals na doniranim preparata tima za imunitet za naše roditelje koji su također u sklopu paketa.



Veliko hvala kompaniji A2B Express što su potpuno besplatno dostavili pakete našim porodicama u udaljenim dijelovima BiH.

U pripremi je još 100 paketa.

# VAŽNO JE ZNATI DA NISTE SAMI!

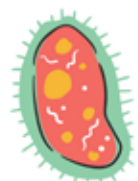
Online psihološka podrška za djecu oboljelu od raka i njihove porodice



## LINIJA ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

Aldina (Ina) Selimagić-Šljivo  
psiholog

Sabina Duman  
pedagog-psiholog, Geštalt psihoterapeut



## BIVANJE U VRIJEME KORONE

Riječ psihologa.



KAKO PORODICA FUNKCIONIŠE U  
TEŠKIM VREMENIMA?

 SRCE ZA DJECU

**VANREDNE SITUACIJE** KOJE NEMAJU  
JASAN ISHOD ZAISTA NAS MOGU DOVESTI  
DO UZNEMIRENOSTI, STRAHA, PANIKE, I  
TO JE OČEKIVANO.

U OVIM SITUACIJAMA KREĆU PITANJA:

*do kada će ovo trajati?*

*kako ću ovo izdržati?*

*kako ću zadržati djecu u kući?*



 SRCE ZA DJECU

TU JE I PITANJE SA NIVOVA KOLEKTIVNOG,  
**KAKO ĆU NA POSAO?** VALJDA SMO, KAO  
DRUŠTVO, VOĐENI INTROJEKTOM DA  
SAMO EFIKASNI I AKTIVNI LJUDI JESU I  
VRIJEDNI!

MEĐUTIM, VIRUSNA VREMENA NUDE  
PRILIKU ZA USPORAVANJE, ZA  
KONTAKTIRANJE SA SAMIM SOBOM, ZA  
OSLUŠKIVANJE SEBE.

*Na šta mislim? Kako se osjećam?*

*Šta mi moje tijelo poručuje?*

*Kakvi su moji sistemi  
samopodrške?*

*Da li se mogu osloniti  
na sebe i druge?*



 SRCE ZA DJECU

Radi neizvjesnosti i težine situacije porodicama djece oboljele od raka na raspolaganje smo stavili naša dva psihologa koji su im dostupni online i putem telefona za sve nedoumice koje

imaju te ukoliko se teško nose sa stresom koju nosi jedna takva situacija. Naše stručno osoblje redovno komunicira sa djecom i roditeljima koji se nalaze na liječenju van granica BiH i na

taj način smo i njima bar psihološka podrška u zaista izazovnom vremenu, ali smo im se stavili na raspolaganje i za sve drugo što možemo pomoći i organizovati za njih.

VRIJEME U DOBA KORONE ZAHTIJEVA PRILAGOĐAVANJE I PRILIKU DA KROZ KREATIVNU ADAPTACIJU PONAJVISE NAUČIMO O SEBI, DA POČISTIMO STVARI "U SEBI" I "OKO SEBE".

VJEROVATNO ĆE **VIRUSNA VREMENA** BITI IZAZOV I ZA PORODICE – KOLIKO SU PRILAGODLJIVE, FLEKSIBILNE? KO JE JAČA KARIKA? KAKO PORODICA FUNKCIONIŠE U TEŠKIM VREMENIMA?



 SRCE ZA DJECU

STVARI KOJE NE MOŽEMO PROMIJENITI PROBAJMO PRIHVATITI, ALI I ZADRŽATI DOZU **HUMORA**, JER ĆE NAM I ON POMOĆI DA SAČUVAMO SVOJE MENTALNO ZDRAVLJE!

UKOLIKO KRIZA PREVAZILAZI KAPACITETE ZA NOŠENJE SA STRESOM RAZGOVARAJTE SA **STRUČNOM OSOBOM**



VAŽNO JE DA BUDEMO **ODGOVORNI I SOLIDARNI!**

 SRCE ZA DJECU

BRINIMO SE O SEBI, TE SAČUVAJMO KOLEKTIVNI IMUNITET MISLEĆI I NA **RANJIVE GRUPE** NAŠEG DRUŠTVA ČIJI ISHOD LIJEČENJA OVISI O NAŠOJ ODGOVORNOSTI.



OSTANITE KUĆI I SAČUVAJTE SVOJE ZDRAVLJE I ZDRAVLJE NAJBЛИŽIH!



 SRCE ZA DJECU



# COVID-19 SVIMA OTEŽAVA

## Pomoć porodicama i djeci na liječenju u Italiji i Turskoj

Liječenje djece oboljele od raka i njihove potrebe ne prestaju sa pandemijom. Naprotiv, one ostaju iste ili su čak i intenzivnije. Ovih dana pogađaju nas vijesti koje dobijamo iz Evrope, a posebno Italije i Turske, jer se u Italiji nalaze tri naše porodice sa djecom na liječenju i u Turskoj dvije porodice. Redovno kontaktiramo s njima i pružamo im podršku koliko god je to u našoj moći s obzirom na sva ograničenja koja nam je nametula pandemija COVID-19 virusa.

Važno nam je da naši roditelji i djeca znaju da nisu sami i da stojimo uz njih u teškim vremenima i u svim njihovim bitkama, bez obzira da li ona imala na drugoj strani rak kao neprijatelja ili neko drugog.

Neizmjereno nam je žao što naši prijatelji i porodice u Italiji moraju svjedočiti jednom od najgorih scenarija novonastale pandemije. Stojimo uz njih kao njihova najveća podrška što smo i iskazali u poslatim pismima podrške,

još početkom izbijanja vanrednog stanja u Italiji, našim prijateljima u udruženjima A.G.E.O.P., Croce Verde, Udruženje građana BiH Nema problema Bolognja, klinici St. Orsola-Malpighi u Bolonji i Istituto ortopedico Rizzoli u Bolonji.

# ONLINE KAMPANJA PODIZANJA SVIJESTI



## #OSTANI KUĆI #SPASI ŽIVOT

Nekako je pandemija COVID-19 virusa potčinila svijet internetu i vezi na daljinu. Ljudi rade od kuće online, škole su prebačene online, bolnice i domove zdravlja možete dobiti samo putem telefona. Svi mogući životni procesi, koje je moguće sprovoditi online i putem telefona, prebačeni su na taj virtualni svijet. Tako smo se

i mi potrudili kreirati i online sadržaje koje komuniciramo preko naših društvenih mreža, a to su infografike sa uputama za sve građane BiH kako se mogu zaštititi u doba pandemije te ukazali na važnost samozaštite kao osnove zaštite ugroženih dijelova društva od kojih je jedna i populacija naših hrabrih mališana.

Pokrenuli smo i kampanju podizanja svijesti pod hashtagovima #ostanikući #spasiživot putem video materijala koje su kreirali članovi Udruženja iz svojih domova, a odnosi se na važnost poštivanja mjera nadležnih institucija, samozaštite i izolacije sa naglaskom na zaštitu populacije djece oboljele od raka.

# DONACIJA ZA DJEČIJE ODJELJENJE ZA HEMATOLOGIJU I ONKOLOGIJU U TUZLI

## Mobilni tim u akciji

Mobilni tim pomaže hematoonkološkim odjeljenjima cijelu godinu, ali i u vanrednim situacijama kao što je novonastala pandemija virusa COVID-19.

Odjeljenju za hematologiju i onkologiju Klinike za dječije bolesti UKC Tuzla donirali smo zaštitnu opremu za rad (mantile, maske, kaljače, kape), sredstva za dezinfekciju, sredstva za čišćenje, higijenske potrepštine, nove jastuke i lijekove koji nisu na esencijalnoj listi.

Naši doktori i medicinsko osoblje vrlo su nam bitni u ovim teškim vremenima. Cijelo breme epidemiološke situacije sada je na njihovim ramenima i trebamo im pomoći kako god možemo da se zajednički izborimo za povoljniju situaciju.

Također, za naše roditelje na Odjeljenju smo obezbijedili hranu, dječije maske za naše hrabre heroje i slatka iznenađenja za najmanje.

Zahvaljujemo se našim velikim i dragim prijateljima iz Lions Club International koji su omogućili formiranje mobilnog tima tako što su nam obezbijedili kombi i svu prateću opremu.





## Hvala vam

Mnogo je heroja koji naporno rade u vanrednoj situaciji nastaloj usljed pandemije korona virusa.

Djeca oboljela od raka su uvijek imala svoje heroje u bijelom, pametne i snažne hematologe i onkologe koji rade neumorno na spašavanju dječijih života.

Došlo je vrijeme kada svi dobijamo heroje koji se neprestano bore sa korona virusom, bivaju zaraženi, gube živote, ne viđaju svoje porodice, ne mogu zagrliti i poljubiti svoju djecu, padaju od umora, a sve to da bi spasili što više života.

Ovih dana i naše medicinsko osoblje na hematoonkološkim odjeljenjima u Sarajevu i Tuzli neumorno i pod ogromnim stresom pokušava zaštititi djecu oboljelu od raka, jer oni najviše znaju koliki su rizici i šta bi značio susret sa jednim ovako opasnim neprijateljem.

Zahvaljujemo našim doktorima i medicinskim sestrama što su uvijek tu, u dobrim i lošim danima, što daju maksimum maksimuma u borbi protiv dva neprijatelja i što rizikuju svoje živote i porodice kako bi naša djeca ozdravila i bila zaštićena.

Zahvaljujemo i ostalim sudionicima u obezbjeđivanju najboljih uslova u bržem izlasku iz ove situacije, koji svakodnevno sebe izlažu kako bi zaštitili nas! Hvala policajcima, rudarima, trgovcima, farmaceutima i svima koji nam svaki dan pokušavaju učiniti boljim.

# HVALA VAM



# DONIRAJTE!



**Žiro račun:**

161 00000 388 900 27

**Za uplate iz inostranstva:**

BA39161 00000 388 900 27

S.W.I.F.T. šifra RZBABA2S

Raiffeisen bank d.d. BiH

Molimo vas koristite internet ili mobilno bankarstvo i zaštitite sebe i druge.

**#ostanikući #spasiživot**

\* Pozivom donirate 2KM. Broj važi za BH Telecom, Eronet, mTel i Telemach mreže



SrceZaDjecu



srcezadjecu



SrceZaDjecu